

Ville de Oignies

Octobre 2025

Semaine découverte:
Les secrets des
courges

ALSH

ALSH



Du 29 septembre au 3 octobre

Du 6 au 10 octobre

Du 13 au 17 octobre

Du 20 au 24 octobre

Du 27 au 31 octobre

Lundi

Macédoine de légumes
Omelette
Frites – Salade
Liégeois

Poisson pané sauce
tartare
Brocolis - Riz pilaf
Fromage
Fruit de saison

Soupe de potimarron
Palette à la
provençale
Semoule aux
petits légumes
Flan nappé caramel

Œuf dur mayonnaise
Poisson meunière et
citron
Poêlée de haricots
verts – Pommes
de terre au four
Fruit de saison

Macédoine de
légumes
Quiche aux légumes
Salade mêlée
Fromage blanc au
spéculoos



Mardi

Goulash de bœuf
Coquillettes
Fromage
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Escalope de dinde
sauce tomate
Ratatouille – Blé
lle flottante

Pilons de poulet au
romarin
Gratin de butternut
– Pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Céleri aux pommes
Sauté de porc à la
crème
Farfalle -
Champignons
Yaourt aux fruits

Betteraves vinaigrette
 Filet de poisson
sauce hollandaise
Epinards à la crème –
Pommes de terre
sautées
Fruit de saison

Mercredi

Salade de boulgour
aux légumes
Cordon bleu
Haricots blancs à la
tomate - Carottes
Yaourt aux fruits mixés

Potage de légumes
frais
Burger de veau sauce
poivre doux
Epinards - Pommes
de terre rôties
Salade de fruits frais

Salade de chou
chinois à la vinaigrette
Fusilli au poisson
Gâteau moelleux
chocolat courgette

Bœuf carottes
Pommes de terre
vapeur
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées
Mijoté de volaille à
la moutarde douce
 Riz – Fondue de
poireaux
Liégeois vanille

Jeudi

Potage de saison
Filet de poisson
sauce à l'aneth
 Petits pois – Pommes
de terre vapeur
Fruit de saison

Salade de tomates
 Macaronis à la
carbonara
Fromage blanc
coulis

Samoussa aux
légumes
Curry de potiron et
pois chiches
Riz créole
Fruit de saison

Salade verte aux
croûtons
Couscous au poulet
Semoule – légumes
couscous
Crème dessert chocolat

Saucisse de
Toulouse
Poêlée de légumes
– Röstis
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Carottes râpées
Jambon
Chou-fleur à la
béchamel – Riz long
Tarte au flan

Feuilleté fromage
Parmentier
végétarien
Salade
Compote de
pomme

Carottes râpées
aux graines de
courges
Hamburger
Frites
Yaourt aromatisé

Chou-fleur sauce
cocktail
Crousti'fromage
Piperade – Riz long
Salade de fruits frais

Potion de sorcière
Spaghettis de l'enfer
(Spaghettis
bolognaise)
Crêpe au jus
d'insecte
(coulis chocolat)



Les menus et les labels ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.



Agriculture biologique



Haute Valeur Environnementale



Pêche durable / MSC



Label rouge

DUPONT
RESTAURATION

